



INFORMAZIONI PERSONALI



CHIARA LEGNAIUOLI

 Via XXV Aprile, 30 – 52021 Bucine (AR) – domicilio
 Via della Pieve, 1 – 52021 Bucine (AR) – residenza

 320-4239743

 chiara.legnaiuoli@gmail.com
chiara.legnaiuoli@pec.it

Sesso F | Data di nascita 01/09/1973 | Nazionalità Italiana

 ESPERIENZA
 PROFESSIONALE-
 ATTIVITA' SVOLTE

Dal 1.09.2019 ad oggi

Docente a tempo indeterminato presso I.I.S. "Tito Sarrocchi" di Siena nell'area disciplinare A034- Scienze e Tecnologie Chimiche.

Dal 12.11.2018 al 10.06.2019

Docente esperto nella realizzazione del PON (2014-2020)-1953 del 21.02.2017 – FSE – Competenze di base- Sviluppare competenze di base per investire nel proprio futuro- Modulo: Chimica e cosmetologia: il laboratorio cosmetico a scuola. Presso l'**Istituto di Istruzione Superiore** -Istituto Tecnico Tecnologico e Liceo Scientifico delle Scienze Applicate "T. Sarrocchi" –Via Pisacane,3 – 53100 Siena (SI).

Dal 1.10.2010 ad oggi

Attività di ricerca e didattica presso il Dipartimento di Biotecnologia, Chimica e Farmacia – Sezione di Scienza e Tecnologia Cosmetiche dell'Università degli Studi di Siena; in particolare anche nell'insegnamento del Corso di "Tecnologia e Formulazione Cosmetica" nel Master di II° Livello in "Scienza e Tecnologia Cosmetiche" e nel master di II° Livello in "E-learning International Master in Cosmetic Science and Technology".

Vincitrice di Concorso per la Scuola di Dottorato di Ricerca in Scienze Chimiche e Farmaceutiche.

Attività di ricerca presso spin off universitario- UniCosmeSi s.r.l.- dell'Università degli Studi di Siena- fornitura di prodotti e servizi per le aziende nei settori cosmetico, farmaceutico ed alimentare. Servizi di consulenza economica e marketing. Organizzazione di eventi in outsourcing.

Dal 16.10.2013 ad oggi

Attività di insegnamento presso Istituti di Istruzione Superiore della provincia di Siena e nella casa di reclusione di San Gimignano –Loc.Ranza (SI), nelle seguenti aree disciplinari: AD01 –AD03 Area disciplinare scientifica e tecnica di sostegno; A013 – Chimica e Tecnologia Chimica e A057 – Scienza degli alimenti.

Dal 2010 ad oggi

Attività di docenza in materia di chimica, cosmetologia e tecnologia di laboratorio nel Master di II° livello in "Scienza e Tecnologia Cosmetiche" presso il Dipartimento di Biotecnologie, chimica e farmacia dell'Università degli Studi di Siena.

Dal 1.10.2013 al 30.09.2015

Collaborazione in attività di ricerca in materia di chimica farmaceutica, cosmetologia, chimica agraria e scienza degli alimenti nella start-up innovativa della Società KLOEVOLUTION S.R.L., anche in qualità di dottorando di ricerca.

Dal 25.07.2012

Attività di pratica professionale come farmacista, finalizzata all'ottenimento dell'idoneità prevista dalla Legge 892/84 – art. 6, presso la "Farmacia Dott. Bellezza" di Ponticino – Arezzo.

Dal 09.01.2012 a dicembre 2018

Attività di docenza presso Ce.Fo.Art., Centro di Formazione per l'Artigianato – Ente bilaterale di CNA, Confartigianato e Cgil, Cisl, Uil della Provincia di Siena, Agenzia accreditata presso la Regione Toscana –nei seguenti moduli di insegnamento:

- "Elementi di Chimica / Tossicologia e Cosmetologia" nei Corsi di qualifica per Estetista e Parrucchiere
 - addetto, nei Corsi di aggiornamento per esercenti attività estetica, in Corsi sulla sicurezza INAIL, in

Corsi di formazione professionale drop-out per parrucchieri ed in Corsi di estetica oncologica.

Dal 15.03.2010 al 30.09.2010	Attività di ricerca presso il Dipartimento di Biotecnologie – Università degli Studi di Siena.
Anno 2012	Corso di Perfezionamento in Diritto ed Economia dello Sport (Dipartimento di Diritto dell'Economia – Firenze). Affidamento docenza per l'insegnamento di: a) "Il doping nelle attività sportive. Aspetti farmacologici"; b) "Chimica degli integratori alimentari e sportivi. Disciplina normativa e valutazione degli effetti sulle prestazioni".
Dal 20.10.2006 al 30.05.2008	A.A. 2007/2008 – Coordinamento didattico e tutor del Corso di Perfezionamento in Diritto ed Economia dello Sport (Dipartimento di Diritto dell'Economia – Università degli Studi di Firenze e Centro Tecnico di Coverciano). Vincitrice di Concorso (Repertorio n. 2860/2007 prot. 64940 del 31-10-2007).
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	<p>-Dipartimento di Biotecnologie, Chimica e Farmacia – Sezione di Scienza e Tecnologia Cosmetiche dell'Università degli Studi di Siena – Polo scientifico universitario San Miniato- Via Aldo Moro, 2- 53100 Siena.</p> <p>-Istituto di Istruzione Superiore -Istituto Tecnico Tecnologico e Liceo Scientifico delle Scienze Applicate "T. Sarrocchi" –Via Pisacane,3 – 53100 Siena (SI).</p> <p>-Istituto di Istruzione Superiore "Ricasoli" – Via Scacciapensieri, 8 - 53100 Siena – Istituto Professionale per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera - Via dei Mille 10, 53034 Colle di Val d'Elsa - Casa di Reclusione di San Gimignano – Sez. Associata.</p> <p>-Istituto di Istruzione Superiore Professionale Assistenza Tecnica e Manutenzione e Produzioni Artigianali Moda – Via dei Mille 12/a, 53034 Colle di Val d'Elsa (SI).</p> <p>-Istituto di Istruzione Superiore Professionale per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera - "P.Artusi"- via del Morellone, 1 – 53042 Chianciano Terme (SI).</p> <p>-Istituto di Istruzione Superiore "Ricasoli" – Via Scacciapensieri, 8 -53100 Siena – Casa di Reclusione di San Gimignano. Loc. Ranza – Sez. Associata.</p> <p>-Farmacia "Dott. Bellezza" – Ponticino – Arezzo.</p> <p>-Dipartimento di Diritto dell'Economia – Università degli Studi di Firenze.</p> <p>-Ce.Fo.Art, Centro di Formazione per l'Artigianato – Ente bilaterale di CNA, Confartigianato e Cgil, Cisl, Uil della Provincia di Siena, Agenzia accreditata presso la Regione Toscana.</p>
Tipo di azienda o settore	<p>Istituzione universitaria.</p> <p>Istituzione di Scuola Secondaria di II° grado.</p> <p>Farmacia convenzionata con l'Università degli Studi di Siena ai fini del periodo di tirocinio per l'abilitazione all'esercizio della professione di farmacista e per l'ottenimento dell'idoneità prevista dalla Legge 892/84 – art.6.</p> <p>Centro di Formazione per l'Artigianato.</p>
Tipo di impiego	<ol style="list-style-type: none"> 1. Contratto a tempo indeterminato presso I.I.T. "T. Sarrocchi" di Siena. 2. Incarichi di lavoro autonomo art. 2222 c.c. per attività didattica – Università degli Studi di Siena. 3. Contratti a tempo determinato presso gli Istituti di Istruzione Superiore di Siena e Provincia. 4. Pratica gratuita, ai sensi di legge, presso Farmacia convenzionata con l'Università degli Studi di Siena. 5. Contratto a tempo determinato fino al 30-09-2013 – Università degli Studi di Siena. 6. Contratto di lavoro a progetto dal 01/10/2013 al 30/09/2015. 7. Contratti di collaborazione - prestazione occasionale dal 09/01/2012 ad oggi – Ce.Fo.Art. 8. Contratti di collaborazione coordinata e continuativa (art.50, co. 1, lett. c/bis del TUIR) – Università degli Studi di Firenze.
Principali mansioni e responsabilità	<p>(dal 2012 ad oggi) Attività di preparazione di galenici, o comunque qualsiasi operazione connessa e prevista in relazione alla propria professionalità.</p> <p>(dal 2012 ad oggi) Attività di docenza avente ad oggetto specifici contenuti professionali richiesti in funzione della particolare tipologia di insegnamento in campo chimico, cosmetico e di scienza degli alimenti.</p> <p>(dal 2013 ad oggi) Attività di ricerca in materia di specifici contenuti correlati alla chimica farmaceutica, cosmetologica, agraria e degli alimenti.</p>

(a. a. 2010/2013) Attività di ricerca, corredata da attività di laboratorio, nell'ambito del XXVI ciclo di **Dottorato in Scienza e Tecnologia Cosmetiche**; con particolare riguardo a studi volti al recupero ed alla valorizzazione delle acque di vegetazione derivanti, quale prodotto di scarto, dall'industria olearia. L'applicazione risulta finalizzata ai settori cosmetico, alimentare e farmaceutico.

(a.a.2006/2008) **Coordinamento complessivo attività didattica e tutoraggio** di Corso di Perfezionamento ed aggiornamento professionale (Dipartimento di Diritto dell'Economia- Università degli Studi di Firenze e presso il Centro Tecnico di Coverciano), anche relativamente agli insegnamenti concernenti il doping nello sport e la chimica degli integratori alimentari.

(2001) Svolgimento di **attività di censimento** e raccolta dati a livello Comunale per gli enti locali.

(1999) **Scrutatrice elezioni comunali ed europee.**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Laurea Magistrale in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche** - Facoltà di Farmacia dell'Università degli Studi di Siena. Tesi discussa "*Effetti biologici di polifenoli recuperati dalle acque di vegetazione dell'Olea Europaea L.*"
Votazione 110/110 e lode.
- Settembre 2018 **Vincitrice di Concorso regionale –Regione Toscana- di cui al D.D.G. n.85/18 per l'insegnamento della Chimica e Chimica Agraria nella scuola Superiore di Secondo grado**- classe di concorso A034 (ex. A013).
- Luglio 2018 **Vincitrice di Concorso regionale- Regione Toscana- di cui al D.D.G. n.85/18 per le attività di Sostegno didattico agli alunni con disabilità nella Scuola Superiore di Secondo grado**- classe di concorso ADSS.
- Maggio 2018 Conseguimento della **Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità nella Scuola Superiore di Secondo grado**, presso l'Università degli Studi di Siena.
- Maggio 2017 **Vincitrice di Concorso** per l'ammissione alla partecipazione al Corso di tirocinio formativo attivo e specializzazione **per l'abilitazione al sostegno nella scuola Superiore di Secondo grado**, presso l'Università degli Studi di Siena.
- Luglio 2015 **Abilitazione all'insegnamento della Chimica e Chimica Agraria nelle Scuole Secondarie Superiori** –Tfa classe di concorso A013 (Chimica e Tecnologie Chimiche – attuale classe A34), presso l'Università degli Studi di Siena.
- Dicembre 2014 **Vincitrice di Concorso** per l'ammissione alla partecipazione al Corso di tirocinio formativo per la **classe di concorso A013 (Chimica e Tecnologie Chimiche)- attuale A034**, presso l'Università degli Studi di Firenze.
Vincitrice di Concorso per l'ammissione alla partecipazione al Corso di tirocinio formativo per la **classe di concorso A057 (Scienza e cultura dell'alimentazione)-attuale A031**, presso l'Università degli Studi di Pisa.
Idonea e vincitrice (per scorrimento della graduatoria) al Concorso per l'ammissione alla partecipazione al Corso di tirocinio formativo per la **classe di concorso A012 (Chimica agraria)**, presso l'Università degli Studi di Pisa.
- Anno 2013 **Concorso straordinario per l'apertura di nuove sedi farmaceutiche**- prevista dal Decreto Legge 24 gennaio 2012 - partecipazione nelle regioni: **Toscana e Liguria**. *Attribuzione della sede n°4 Soci- Arezzo- nel mese di aprile 2018.*
- Luglio 2012 Conseguimento dell'**abilitazione alla professione di farmacista** sostenendo il relativo esame di stato nella prima sessione 2012 presso l'Università degli Studi di Siena.

	<p>Iscrizione all'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Arezzo in data 20/07/2012 al n. 1061. Attività di tirocinio e pratica professionale finalizzata all'ottenimento dell'idoneità prevista dalla Legge 892/84 – presso la "Farmacia Dott. Bellezza" di Ponticino- Arezzo.</p>
Settembre 2010	<p>Vincitrice di Concorso corredato di borsa di studio per la Scuola di Dottorato di Ricerca in Scienze Farmaceutiche – Sezione in <i>Scienza e Tecnologia Cosmetiche e Dermatologiche</i> – XXVI ciclo D.R. n. 1608/09, Università degli Studi di Siena.</p>
Da Settembre 2010 ad oggi	<p>Partecipazioni a Congressi, Scuole e Seminari; nonché a corsi di approfondimento ed aggiornamento tenuti, salvo diversa indicazione, presso l'Università degli Studi di Siena, Dipartimento di Biotecnologie, Chimica e Farmacia – Sez., Scienza e Tecnologia Cosmetiche.</p>
Giugno 2013	<p>Partecipazione alla Skin Summer School 2013 dal titolo "Risk Assessment of Raw Material and Products" presso l'Università degli Studi di Pavia.</p>
Dal 21.10.2010 al 26.06.2013	<p>Partecipazione ad eventi formativi e seminari ad oggetto la chimica, le nuove tecnologie, gli impianti industriali.</p>
Dal 30.09.2012 ad oggi	<p>Partecipazione ad eventi formativi di aggiornamento professionale ai fini del conseguimento di crediti ECM tenuti presso l'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Arezzo.</p>
A.A. 2015-2016	<p>Partecipazione al percorso formativo annuale in "Low Dose Medicine. Omeopatia, Omotossicologia e Nutraceutica basate sull'evidenza", organizzato dall'AMIOT (Associazione Medica Italiana di Omotossicologia) e dall'Accademia di Medicina Biologica.</p>
A.A. 2015-2016	<p>Percorsi di formazione ed aggiornamento per docenti (Legge n.107/15) organizzati dagli Istituti Secondari Superiori della Provincia di Siena, dalla Dirscuola e da ANP (Associazione Nazionale Dirigenti ed Alte Professionalità della scuola).</p>
Anno 2011	<p>Vincitrice di selezione pubblica e partecipazione al Corso "<i>La ricerca crea impresa</i>" organizzato dal Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche sociali, dalla Regione Toscana e dall'Università degli Studi di Siena.</p>
Dal 1987 al 1992	<p>Liceo Scientifico "B. Varchi" – Montevarchi (AR). Votazione finale 55/60.</p>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<p>Università degli Studi di Siena – Facoltà di Farmacia – Corso di Laurea in CTF. <i>Liceo Scientifico "B. Varchi" – Montevarchi (AR).</i></p>
Qualifica conseguita	<ul style="list-style-type: none"> - Specializzazione per le attività di sostegno agli studenti con disabilità nella scuola Superiore di Secondo grado presso l'Università degli Studi di Siena. - Abilitazione all'insegnamento della classe di concorso A34 (ex. A 013-A012)- Chimica e tecnologie chimiche, presso l'Università degli Studi di Firenze. - Dottorato di ricerca in Scienze Farmaceutiche – con sezione in Scienza e Tecnologia Cosmetiche – XXVI ciclo – presso l'Università degli Studi di Siena, con tesi da discutere dal titolo: "<i>Recupero, valutazione ed applicazione di sostanze attive dai reflui oleari</i>". - Abilitazione alla professione di farmacista, prima sessione 2012, presso l'Università degli Studi di Siena; iscrizione al relativo Ordine dei Farmacisti della Provincia di Arezzo al n.1061. - Laurea Magistrale in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, presso l'Università degli Studi di Siena. Tesi discussa dal titolo "Effetti biologici di polifenoli recuperati dalle acque di vegetazione dell'Olea Europaea L."- Votazione 110/110 e lode. - Diploma di maturità scientifica - punteggio 55/60. -Studi di livello universitario e post universitario, attività di laboratorio di ricerca scientifico. -Laurea magistrale. -Scuola secondaria di secondo grado.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
buono	buona	buona	buona	buona
PET in data 4-12-2016- livello attuale B1/B2				

Competenze comunicative

Capacità di relazione e confronto con il pubblico e con i colleghi in relazione all'attività svolta in farmacia.
 Competenze riguardanti l'insegnamento e l'attitudine al confronto con gli studenti, l'approfondimento delle competenze didattiche anche di natura specialistica.
 Validi rapporti relazionali sviluppati in un ambiente multiculturale derivante dalla residenza in un Graduate College.
 Esperienza di collaborazione lavorativa con altre persone impegnate, anche in gruppi di lavoro e commissioni, nel portare avanti progetti e ricerche partecipate e comuni.
 Capacità di relazione e confronto all'interno di gruppi specifici atti a programmare e realizzare competenze in ambiti sociali, culturali e di formazione didattica.
 Incarichi assunti anche per elezioni in assemblee elettive che richiedono lo svolgimento di compiti di coordinamento e di lavoro in organizzazioni complesse.
 Assunzione di incarichi per lo svolgimento di attività di censimento e raccolta dati a livello comunale per gli enti locali.
 Presenza ai seggi elettorali per tornata elettorale quale scrutatore designato.
 Competenze relazionali nell'attività di coordinamento ed organizzazione di corsi specialistici universitari e nella didattica e formazione in scuole ed istituti di istruzione di diverso livello.

Competenze organizzative e gestionali

- Acquisita abilità nell'operare in laboratori chimico-biologici; compresi quelli di biologia molecolare con particolare riguardo all'uso di metodiche relative al trattamento di diversi tipi di linee cellulari ed interpretazione dei risultati ottenuti.
- Capacità di operare in laboratori di formulazione e controllo di prodotti cosmetici e dermatologici. Successiva acquisizione di metodiche di insegnamento anche di livello specialistico e conseguimento di relativa professionalità didattica.
- Progressivo sviluppo delle potenzialità imprenditoriali ai fini della costituzione di un'azienda start-up, attraverso l'erogazione di consulenze per l'orientamento e l'accompagnamento finalizzato alla strutturazione di un *business plan* su progetti imprenditoriali di interesse.

Competenze professionali

Adeguate conoscenze dell'ordinamento universitario con particolare riferimento alla didattica post laurea ed ai corsi di formazione ed aggiornamento professionale.
 Competenze didattiche anche specialistiche.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente base
Certificato ECDL IT- Security –Livello Specialised in data 14/02/2017 Certificato ECDL Livello Avanced nel mese di maggio 2017				

- Buona conoscenza dei sistemi applicativi informatici. Tra cui: Windows, Office automatico: Word, Excel, Power Point. Internet explorer, Outlook express, Access.
- Conoscenza ed utilizzo di apparecchiature scientifiche. Interpretazione dei risultati ottenuti. Tra di esse, ad

esempio: HPLC (High-performance liquid chromatography), spettrofotometro a doppio raggio, turboemulsore, rotavapor, viscosimetro, pHmetro, spettrofotometro UV ed IR, gas-massa, NMR (Risonanza Magnetica Nucleare), TLC, spray-dryer, spettrofotometro per il dosaggio proteico, apparecchiatura per la corsa elettroforetica, SpectraFluor Tecan e microscopio ottico, Labsphere UV-1000S (UV transmittance analyzer), Labsphere UV-2000.

Altre competenze Conoscenze acquisite in disegno artistico.

Patente di guida Patente "B".

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze
Seminari
Corsi
Certificazioni

Corso di formazione on-line Azione #25 PNSD – ISIS Valdarno – “Future classroom”- a.s. 2019-2020

Corsi di formazione e webinar per la didattica a distanza erogati dall’ANP (Associazione Nazionale Dirigenti ed Alte Professionalità della scuola) e dall’Associazione Flipnet- a.s. 2019-2020

Corso di formazione on line “La didattica capovolta per tutti – Scuola secondaria” Attestato di partecipazione e progettazione.

Corso di preparazione al concorso – La professione docente –organizzato da Dirscuola e da ANP (Associazione Nazionale Dirigenti ed Alte Professionalità della scuola).

Seminario formativo per le scuole secondarie di secondo grado – progetto: **”Smeb: Supporto alle piccole e medie imprese nella gestione dei progetti di alternanza scuola lavoro”** – Arezzo

Corso di aggiornamento studenti BES e DSA. Unità formativa. Inclusione. –“Sarrocchi” Siena

Seminario di formazione intensivo sulle disabilità intellettive- IIS “Sarrocchi” - Siena

Corso di formazione/informazione per docenti di sostegno non specializzati – Siena IC “Cecco Angiolieri”

Interventi educativi rivolti agli alunni non vedenti – Liceo “Volta” Colle di Val d’Elsa (SI)

Corso di formazione sulla progettazione per competenze – Siena- IIS “Ricasoli”

Corso sulla “Resilienza e stili di vita” – Colle di Val d’Elsa (SI) – IIS “Don Bosco”.

ESPERIENZA AMMINISTRATIVA

Dall’ottobre 2019 ad oggi **Componente del tavolo di lavoro regionale Lega sull’Ambiente per individuare alcuni suggerimenti programmatici da sviluppare, in merito, nel programma elettorale Lega per le elezioni Regionali della Toscana.**

Dal Maggio 2016 ad oggi **Componente del CdA di AISA Impianti Spa- San Zeno –Arezzo** (Impianto di smaltimento di rifiuti solidi urbani tramite selezione ed incenerimento con produzione di energia elettrica dalla componente inorganica e di compostaggio della parte organica proveniente dalla selezione di rifiuti compostabili selezionati all’origine).

Dal Maggio 2016 ad oggi **Componente dell’Organismo di Vigilanza di AISA Impianti Spa- San Zeno- Arezzo.**

Da Novembre 2019 ad oggi **Componente del Consiglio di Indirizzo della Fondazione ITS Energia e Ambiente – Colle di Val D’Elsa (SI)**

Dal Giugno 2014 al 31-12-2017 **Consigliere Comunale del Comune di Pergine Valdarno (AR)-Lista Moderati Pergine.-** Consiglio sciolto in seguito all’esito positivo del Referendum per la fusione dei Comuni di Laterina e Pergine Valdarno.

Dal 2009 al 2014 **Consigliere Comunale del Comune di Bucine (AR) – Lista “PDL Bucine” e Vice- Presidente del Consiglio Comunale dello stesso Comune.**

Dal 2007 al 2015 **Consigliere dell’Unione dei Comuni dei Tre Colli (Pergine Valdarno- Laterina- Bucine).**

- Dal 2007 al 2015 **Componente della Commissione Regionale Pari Opportunità – Firenze- Regione Toscana.**
- Dal 2004 al 2009 **Consigliere Comunale del Comune di Bucine (AR) – Lista “Alternativa Democratica” e Vice-Presidente del Consiglio Comunale dello stesso Comune.**
- Dal 2017 ad oggi **Componente e tesserata del Gruppo Lega Valdarno Aretino**

Dati personali

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Dichiaro altresì che quanto riportato nel presente Curriculum Vitae corrisponde a verità anche ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996 e ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Arezzo, 6 agosto 2020

CHIARA LEGNAIUOLI